



Publiczna Szkoła Podstawowa im. Państwowej Straży Pożarnej
w Nowakowie

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy na uroczyste obchody Dnia Dziecka - Dni Rodziny, które odbędą się w naszej szkole. Poniżej plakat, na którym dostępne są wszelkie informacje.



"Rozmowa kluczem do szczęścia rodziny"

Dzień Dziecka - Dni Rodziny



**RODZINNY TURNIEJ
SPORTOWY**

8:30 - 10:15



**SPORTOWE ZMAGANIA
DZIECI**

10:30 - 12:30



Na wszystkich biorących udział
w konkurencjach czekają **NAGRODY!**

Pamiętajcie o przygotowaniu plakatów
pod hasłem
„Rozmowa kluczem do szczęścia rodziny”



NA DZIECI I RODZICÓW CZEKAĆ BĘDĄ RÓŻNE ATRAKCJE:



**NAMIOT
POLICJI**



**SYMULATOR
WYPADKU**



ALKOGOGLE



**DMUCHANE
ZJEJŻDZALNIE**



**SŁODKI
POCZĘSTUNEK**



LODY



POPCORN



**ZAKRĘCONE
ZIEMNIAKI**



KIEŁBASKA Z GRILLA



Razem się bawimy, razem tworzymy szczęśliwą rodzinę!





W celu doprecyzowania prezentujemy konkurencje, z którymi w tym roku zmagać się będą dwuosobowe drużyny rodzinne:

1. Wypchnięcie opony na odległość: dwa pomiary – dziecka i rodzica odległości są sumowane razem.
2. Slalom z ringiem pomiędzy pachołkami z pozostawieniem ringa na pachołku x5 pachołków, drugi uczestnik zbiera ringa z pachołków – konkurencja na czas.
3. Bieg do stepperów i przeskok ze stepera na steper x6 razy powrót na linię startu, startuje drugi uczestnik.
4. Wybiegnięcie z linii startu dobiegnięcie do piłki korekcyjnej, pobranie piłki z ringa i rzut małą piłką w dużą piłkę tak aby się odbiła i wróciła do rąk x5 razy, pozostawienie piłki w ringu i powrót na linię startową, wybiega drugi zawodnik - konkurencja na czas.
5. Przenoszenie piłki lekarskiej na dwóch laskach gimnastycznych, tak aby nie spadła, obiegnięcie słupka, powrót na linię startową - konkurencja na czas.
6. Przeskoku z koła do koła obunóż x 6 kół, dobiegnięcie do ławeczki, wykonanie 8 brzuszków z nogami pod ławeczką, powrót na linię startową, wybiega następny uczestnik - konkurencja na czas.