



[20.05.2024 - 29.05.2024](#)

[06.05.2024 - 17.05.2024](#)

[22.04.2024 - 02.05.2024](#)

[08.04.2024 - 19.04.2024](#)

[25.03.2024 - 05.04.2024](#)

[11.03.2024 - 22.03.2024](#)

[26.02.2024 - 08.03.2024](#)

[12.02.2024 - 23.02.2024](#)

[15.01.2024 - 26.01.2024](#)

[02.01.2024 - 05.01.2024](#)

[11.12.2023 - 22.12.2023](#)

[27.11.2023 - 08.12.2023](#)

[13.11.2023 - 24.11.2023](#)

[30.10.2023 - 10.11.2023](#)

[16.10.2023 - 27.10.2023](#)

[02.10.2023 - 13.10.2023](#)



JADŁOSPIS

18.09.2023 - 29.09.2023

18-09-2023
Poniedziałek

Śniadanie – Płatki corn flakes na mleku, bułka z masłem, wędlina,
ser, ogórek, rzodkiewka, sałata., herbata.

Obiad – Zupa pomidorowa makaronem, drożdżówka ze śliwką.

Alergeny:1,2,3,4

19-09-2023
Wtorek

Śniadanie – Kluska lana na mleku, naleśnik z dżemem, herbata,
banan.

Obiad – Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot.

Alergeny:1,2,3,4

20-09-2023
Środa

Śniadanie – Kulki czekoladowe na mleku, bułka z masłem, pasta z
tuńczyka z jajkiem, papryka, ogórek, kiełki brokuła, herbata.

Obiad – Zupa krupnik, racuch z jabłkiem i c. pudrem.

Alergeny:1,2,3,4

21-09-2023
Czwartek

Śniadanie – Płatki ryżowe na mleku, gofry z bitą śmietaną i
owocami, herbata.

Obiad – Pieczeń z szynki w sosie własnym, ziemniaki, sur z białej
kapusty, kompot.

Alergeny:1,2,3,4

22-09-2023
Piątek

Śniadanie- Budyń czekoladowy, bułka z masłem, pasztet,



Publiczna Szkoła Podstawowa im. Państwowej Straży Pożarnej w Nowakowie

pomidor, sałata, ogórek, herbata, kiwi.
Obiad- Barszcz czerwony, kopytka na boczku z cebulką, jabłko.
Alergeny:2,4,5

25 -09-2023
Poniedziałek

Śniadanie- Kasza manna na mleku z sokiem, bułka z masłem,
parówka z wody, sałata, ogórek, papryka , herbata.
Obiad – Zupa ogórkowa, pizza, banan.
Alergeny:1,2,3,4

26-09-2023
Wtorek

Śniadanie – Płatki owsiane na mleku z owocami, opanki serowe z
c. pudrem, napój owocowy.
Obiad- Udko drobiowe pieczone, ziemniaki, mizeria, kompot.
Alergeny: 1,2,4,5

27-09-2023
Środa

Śniadanie – Zacierka na mleku, bułka z masłem, pasta jajeczna ze
szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka, rukola, herbata.
Obiad – Rosół z makaronem, kluska szara z cebulką i boczkiem,
arbuz.
Alergeny:1,2,3,6

28-09-2023
Czwartek

Śniadanie – Płatki cini –mini na mleku, bułka chałka z masłem,
dżem, ser, mus kubaś, pomarańcza.
Obiad- Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, mix ogórków,
kompot..
Alergeny:1,2,3,4

29-09-2023
Piątek



Publiczna Szkoła Podstawowa im. Państwowej Straży Pożarnej w Nowakowie

Śniadanie – Kulki na mleku, bułka z masłem, jajecznicą na maśle
ze szczypiorkiem, kiełki, pomidor, papryka, herbata.

Obiad – Żurek na kielbasce z jajkiem, rogalik drożdżowy z
nadzieniem czekoladowym, kiwi.

Alergeny:1,2,3,4